

УТВЕРЖДЕНО



Директор

ГБОУ Табынская КШИ

/Ф.А. Янышева/

Приказ № 110 от «9» 11 2020г.

Режим дня обучающихся в ГБОУ Табынская коррекционная школа-интернат
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
на период с 09 ноября по 22 ноября 2020г.

	1-5 классы
Подъем	7.30
Утренняя зарядка	7.35-7.45
Утренний туалет	7.45-8.00
Завтрак	8.00-8.30
Подготовка к урокам	8.40-9.00
Учебные занятия	9.00-15.35
Полдник	11.15-11.30
Обед	13.00-13.30
Прогулка	14.05-14.30
Дневной сон	14.30-16.30
Полдник	16.30-16.45
Самоподготовка, внеклассные занятия	17.00-19.00
Ужин	19.00-19.30
Прогулка, свободное время	20.00-20.30
Вечерний туалет, подготовка ко сну.	20.30-21.00
Сон	21.00-07.30